

Ressources pour notre santé et celle des autres, en période d'épidémie et de confinement

Aider les enfants : Comment leur parler de l'épidémie pour les rassurer et les aider à comprendre les contraintes du confinement

- [FranceInfo : Comment parler du Coronavirus aux enfants ?](#) 
- [UNICEF : CoronaVirus, ce que les parents doivent savoir](#) 
- [CN2R : Que dire aux enfants à propos du Coronavirus et du confinement ?](#) 
- [Encéphale : Guide à l'attention des parents pour soutenir leur famille pendant l'épidémie](#) 
- [GNCRA : Ressources et outils du quotidien pour les proches de personnes avec autisme](#) 
- [Défenseur des droits : Les droits de l'enfant en période de confinement](#) 

Se méfier des rumeurs et fausses informations : Cette crise sanitaire est propice à la diffusion de fausses informations (fake news), qui augmente l'anxiété. Voici quelques ressources pour vous aider à identifier les informations fiables et celles qui le sont moins :

- [Trouver des informations officielles et utiles sur l'épidémie, sur info.coronavirus](#) 
- [HoaxBuster : la plateforme collaborative de lutte contre la désinformation](#) 
- [Le Monde \(Les Décodeurs\) : Guide pour distinguer les fausses rumeurs des vrais conseils](#) 
- [L'ADN : Comment éviter de se faire contaminer... par les fake news](#)

Cordialement,

Delphine Kabir