

LES ÉLÈVES DE LA 3^eF
VOUS PRÉSENTENT LE PROJET LET'S JO



TOUS SUR LE RING !

Fin décembre, Lilia Chérifi, une jeune boxeuse de Rillieux-la-Pape, est venue au collège nous partager sa passion pour la boxe anglaise. Elle nous a montré les bases de cette discipline sportive : les déplacements, les crochets, la garde, etc. Nous avons ensuite pu pratiquer en binôme, et certains ont même pu boxer avec Lilia.

Elle nous a tous mis KO !

NOS RÉACTIONS

MATHIS « ai appris que la boxe anglaise est différente de la boxe française, car en boxe anglaise, on vise principalement la partie supérieure du corps. J'ai vraiment apprécié cette initiation. »

ADJAD « Ce fut une excellente initiation. Je n'arrivais pas à esquiver correctement auparavant, mais maintenant j'y arrive bien. »

KARIM « C'est la première fois que je pratique la boxe anglaise, et honnêtement, j'ai beaucoup aimé ça. Cela m'a impressionné. »

3 QUESTIONS À LILIA CHERIFI, CHAMPIONNE DE BOXE MADE IN RILLIEUX

Lilia, pourquoi as-tu choisi ce sport ?

Mon père Hacine Chérifi a remporté tous les titres nationaux et européens et surtout la ceinture de champion du monde. C'est à cause ou grâce à lui que j'ai commencé la boxe à l'âge de 10 ans. Je pratique ce sport depuis maintenant 14 ans.

Quel est ton palmarès ?

J'ai été 8 fois championne régionale et 1 fois championne de France. J'ai remporté le titre national en 2022 au bout de ma troisième finale.

Qu'aimerais tu changer dans ce sport ?

Je me bats pour la féminisation du sport et, notamment de la boxe. Mon but est de voir plus de femmes pratiquer le sport.

