



# AMBASSADEURS SANTE MENTALE

L'ENGAGEMENT CITOYEN AU SERVICE  
DU BIEN-ÊTRE EN SANTÉ MENTALE  
CHEZ LES JEUNES

AVRIL 2020 • NEWSLETTER 2



## « Covid-19 et Confinement : N'oublions pas les jeunes plus vulnérables »

Avec le soutien de la FEHAP et de l'association Unis Cité Auvergne Rhône Alpes, le projet "Ambassadeurs santé mentale" renforce son action jusque fin mai afin de réduire l'isolement et d'apporter un soutien aux jeunes les plus vulnérables et fragilisés durant cette période :



**Téléconsultation individuelle gratuite** avec un psychologue pouvant être mobilisé par un jeune en difficulté : inscription anonyme à l'adresse <https://forms.gle/yh3Uxu1NsHzmepGJ7>



**Ateliers collectifs de prévention** par un professionnel spécialisé, réalisés de façon hebdomadaire sur la plateforme Discord à l'adresse <https://discord.gg/5sRM24w>



**Relais des ressources locales** disponibles de soutien psycho-éducatif par les « Ambassadeurs santé mentale » : compte Instagram intitulé "**confinetoicestsympa**"

### Partenaires financiers



Contact, informations :  
Jerome.RASTELLO@arhm.fr

### Partenaires opérationnels

